

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Sichern Sie sich einen Platz

WAS SIE ERWARTET

Eine ungezwungene Atmosphäre, bei der die verschiedenen Gedächtnisleistungen innerhalb einer Gruppe gefördert und somit trainiert werden. Diverse aktive Übungen und eine gute Prise Humor sind Bestandteil des Kurses.

Sie erfahren ausserdem, wie das Gedächtnistraining im Alltag eingesetzt werden kann.

DURCHFÜHRUNG UND KURSKOSTEN

Dauer: 10.01.2020 – 14.02.2020 (6x)

Tag: jeweils am Freitag

Zeit: 09:15 – 10:30 Uhr

Ort: Rest. Zur Kapelle, Trimbach

Preis: 125.00 CHF inkl. Material

ANMELDUNG UND KONTAKTAUFNAHME

Daniela Alagna
Kirchfeldstrasse 16
4632 Trimbach

Nat.: 076 399 92 05

Mail: info@ideacoaching.ch



www.ideacoaching.ch

**Denksport für zwischendurch:
A ist schwerer als C, aber leichter als B. Was ist am schwersten?**